



# Alpinismo Giovanile

## In montagna... giocando

La montagna è natura, storia, divertimento e molto altro ancora.

Conoscerla bene è il primo importante passo per viverla.

La montagna è emozione, divertimento, lo stare assieme durante una salita in parete, un trekking, una discesa con gli sci, una camminata con le ciaspole.

Sapere come affrontare in modo corretto e responsabile ogni situazione, regala ricordi indimenticabili e la voglia di tornarci sempre.

Le attività proposte dal gruppo di Alpinismo Giovanile sono una grande opportunità di avvicinamento alle tante e diverse discipline della montagna, imparando a conoscerne gli elementi importanti, ad essere corretti e responsabili, a non tralasciare mai la sicurezza propria e degli altri. Un programma rivolto ai giovani per avvicinarli alla natura, educarli all'ambiente e fargli scoprire i tanti luoghi incantati del nostro territorio attraverso aree di interesse naturalistico, paesaggistico e storico.

La montagna è un luogo di crescita, un luogo particolarmente autentico dove nessuno di noi può fingere perché, come ha detto un grande amico dell'alpinismo giovanile "la montagna ti toglie la maschera".

### LEGENDA

	↑ in salita ↓ in discesa						
Dislivelli		tempi	Itinerario invernale	Itinerario estivo	Arrampicata	Gita famiglie	Attrezzatura

### Programma 2013

## Conosciamo il nostro territorio: LA VALLAGARINA

**sabato 19 gennaio:**

#### PLANETARIO - IL CIELO IN UNA STANZA

	Visita al PLANETARIO del Museo Civico di Rovereto dove le affascinanti pagine del libro celeste si lasciano sfogliare. All'interno della sua cupola viene riprodotto un cielo realistico, dove sono proiettati i diversi oggetti celesti e i loro moti apparenti. Il Planetario è un luogo speciale, in cui ci si trova di fronte alla magia di un cielo perfetto
--	---

**sabato 26 gennaio:**

#### MONTA ZUGNA m 1863 - notturna ciaspolada

	<b>Itinerario adatto a tutte le età</b> Escursione notturna con racchette da neve (ciaspole) in ambiente innevato. Camminiamo "alla luce della luna piena". E' un'occasione per vivere la suggestione del paesaggio di notte in ambiente naturale con la sola luce della luna. I suoni della natura, il cielo e i suoi fenomeni, fanno da contorno ad un'esperienza di per sé originale. Dal rifugio Monte Zugna m 1616 si raggiunge su facile traccia, in meno di un ora, la cima Coni Zugna m. 1864. Discesa per lo stesso itinerario. Visita guidata all'Osservatorio Astronomico del Museo Civico di Rovereto		
	↑ ↓ m 248		↑ ↓ ore totali escursione 2,30
	Abbigliamento invernale: pantaloni pesanti, dolcevita, pile o maglione, giacchento o tuta da sci, calzettoni pesanti, scarponi pesanti e impermeabili, guanti, berretto, Attrezzatura: occhiali da sole, crema da sole, racchette da neve (ciaspole), bastoncini da sci		

**domenica 10 FEBBRAIO :**

#### ALTIPIANO DI FOLGARIA - ciaspolada

	<b>Itinerario per bambini, ragazzi e famiglie</b> Escursioni facile con racchette da neve (ciaspole) in ambiente innevato Dagli impianti della Martinella si raggiunge Passo Coe attraverso un percorso battuto, una passeggiata sulla neve immersi nella quiete dell'ambiente circostante.		
	↑ ↓ m 300		↑ ↓ ore totali escursione 3



## Alpinismo Giovanile In montagna... giocando



Abbigliamento invernale: pantaloni pesanti, dolcevita, pile o maglione, giaccavento o tuta da sci, calzettoni pesanti, scarponi pesanti e impermeabili, guanti, berretto,  
Attrezzatura: occhiali da sole, crema da sole, racchette da neve (ciaspole), bastoncini da sci

sabato 16 / domenica 17 marzo:

### "LA MONTAGNA IN INVERNO" - COL SANTO - PASUBIO



#### Itinerario per bambini, ragazzi e famiglie

Escursioni facile con racchette da neve (ciaspole) in ambiente innevato

1° giorno : partenza da Giazza m 1092 – Rifugio Lancia m 1825: pernottamento

2° giorno : salita sul Col Santo m 2112 – rientro a Giazza m 1092

La montagna d'inverno è sempre una sorpresa, anche quella a due passi da casa.

Si sale nel pomeriggio al Lancia, dove troveremo una ricca cena ad aspettarci. La domenica sarà dedicata al mondo della neve. Con condizioni sicure di innevamento, potremo salire alla cima del Col Santo, che offre un panorama vastissimo, per poi scendere lungo la larga e sicura cresta di nuovo a Giazza.



↑ 1° giorno m 733 / 2° giorno m 287  
↓ 2° giorno m 1020



↑ 1° giorno ore 2,50 / 2° giorno ore 2,00  
↓ 2° giorno ore 2,00



Abbigliamento invernale: pantaloni pesanti, dolcevita, pile o maglione, giaccavento o tuta da sci, calzettoni pesanti, scarponi pesanti e impermeabili, guanti, berretto, ricambi e tutto il necessario per il pernottamento al rifugio  
Attrezzatura: occhiali da sole, crema da sole, racchette da neve (ciaspole) o sci da alpinismo – bastoncini da sci

domenica 14 aprile :

### MONTE BIAENA m 1615



#### Itinerario per ragazzi 1° - 2° - 3° e fascia con famiglie

Escursione primaverile facile

A pochi chilometri sotto Passo Bordale a quota circa m 1200, si imbecca il sentiero che sale graduale e piacevole addentrandosi nella vegetazione del bosco per passare poi su grossi lastroni di roccia inclinata. E' questa la zona chiamata "la Lasta", punto panoramico. Da qui in breve tempo si raggiunge la croce del Monte Biaena



↑ ↓ m 450 circa



↑ ↓ ore totali escursione 4,00



Abbigliamento adeguato alla stagione: pantaloni lunghi non troppo pesanti (no jeans), maglietta, pile, giaccavento leggera o spolverino, guanti, berretto, scarponcini/ pedule

domenica 12 maggio :

### MONTE BALDO - CORNO DELLA PAURA



#### Itinerario per ragazzi 1° e 2° fascia con famiglie - 3° fascia

Escursione primaverile facile

L'itinerario parte nei pressi del Campeggio Polsa m 1300 circa. Si prosegue attraverso una stra sterrata fino a Malga Vignola.

Possibilità di salire fino alla Cima Vignola m 1607. Si prosegue su strada ex militare fino al Corno della Paura m 1518. Discesa verso Malga Susine e quindi ritorno al punto di partenza.



↑ ↓ m 309 con cima Vignola



↑ ↓ ore totali escursione 3,00



Abbigliamento adeguato alla stagione: pantaloni lunghi non troppo pesanti (no jeans), maglietta, pile, giaccavento leggera o spolverino, guanti, berretto, scarponcini/ pedule

Domenica 30 giugno :

### L'ALTIPIANO DEL RENON E LE PIRAMIDI DI TERRA



#### Itinerario per bambini, ragazzi e famiglie

Escursione facile

LE PIRAMIDI DI TERRA sono uno spettacolo naturale unico al mondo. Si trovano nella Valle di Rio Rivellone, tra i 750 e 1050 metri e si raggiungono dalla località Soprabolzano lungo il sentiero tematico.



↑ ↓ m 460



↑ ↓ ore totali escursione 4,30



## Alpinismo Giovanile In montagna... giocando



Abbigliamento adeguato alla stagione: pantaloni lunghi non troppo pesanti (no jeans), maglietta, pile, giaccavento leggera o spolverino, guanti, berretto, scarponcini/ pedule

**domenica 15 settembre :**

**MONTE STIVO m 2059**

	<b>Itinerario per ragazzi 1° - 2° - 3° fascia e famiglie</b> Escursione facile Dalla Località Santa Barbara lungo una strada ghiaiosa si raggiunge località Le Prese a m 1500 e successivamente Malga Stivo. Da qui si sale lungo il costone fino al Rifugio Marchetti m 2000 che sorge a pochi metri dalla cima Stivo m 2059.		
	↑ ↓ m 890		↑ ↓ ore 5,00
	Abbigliamento adeguato alla stagione: pantaloni lunghi non troppo pesanti (no jeans), maglietta, pile, giaccavento leggera o spolverino, guanti, berretto, scarponcini/ pedule		

**domenica 20 OTTOBRE :**

**MONTE FINONCHIO m 1603**

	<b>Itinerario per ragazzi 1° - 2° - 3° fascia e famiglie</b> Bel percorso ad anello che conduce ad uno dei monti più evidenti della Vallagarina. Dalla località Moietto m. 924 ci si immerge nel bosco, si raggiunge la piccola radura dove è situata Malga Finonchio. Da qui seguendo sempre il sentiero che si inoltra nuovamente nel bosco si raggiunge la cima del Monte Finonchio m 1603. Rientro dalla località di Serrada m 1250.		
	↑ m 679 ↓ m 353		↑ ↓ ore totali escursione 4,00
	Abbigliamento adeguato alla stagione: pantaloni lunghi non troppo pesanti (no jeans), maglietta, pile, giaccavento leggera o spolverino, guanti, berretto, scarponcini/ pedule		

Il programma dettagliato delle escursioni sarà disponibile sul sito della sezione

**Mese di marzo e aprile :**

**CORSO DI ARRAMPICATA PER GIOVANI 10 / 14 ANNI**

	Vengono organizzati corsi di arrampicata rivolto a ragazzi che voglio imparare ad arrampicare su roccia, divertendosi, sviluppando l'equilibrio, la coordinazione e la fiducia in se stessi in totale sicurezza. I corsi verranno organizzati se sarà raggiunge il numero minimo di partecipanti.
--	--

### NOTE IMPORTANTI

- 1) Riteniamo opportuno che tutti ragazzi/e interessati alle nostre attività provvedano all'iscrizione alla SAT o, per chi ha già la tessera, al rinnovo del tesseramento per l'anno 2013.  
Il costo per il socio giovane è di € 14,00 per il primo figlio e di € 9,00 dal secondo figlio – tessera nuovi soci + € 4,00.  
L'iscrizione all'associazione garantisce la copertura assicurativa per interventi del Soccorso Alpino e per gli infortuni durante le escursioni organizzate dalla Sezione.
- 2) Per una più rapida corrispondenza chiediamo di comunicare il proprio indirizzo e-mail a:  
[rosannachiesa@virgilio.it](mailto:rosannachiesa@virgilio.it) - [michele.stinghen@gmail.com](mailto:michele.stinghen@gmail.com) - [satgiovani.rovereto@hotmail.it](mailto:satgiovani.rovereto@hotmail.it).
- 3) Siamo anche su facebook: ALPINISMO GIOVANILE SAT ROVERETO
- 4) Pubblicate il nostro programma ai vostri amici, parenti, conoscenti, ecc...